

令和2年 12月保育予定表 学校法人長友学園 認定こども園 たいようのこ

日	曜	保育予定	持ち物	服装	正課	預かり	給食献立	
1	火	キッズヨガ(ゆり、すみれ、ばら、さくら) 1日	月曜日セット	制服		○	(安)ご飯・ホーカリー・ささみチーズフライ・ホ・ハイター 野菜焼売・フルーツ缶・牛乳	
2	水		1日		ダンス	○	鮭ご飯・エビカツ・和風スパ・いんげんソテー・しのだ煮 ミートボール・フルーツ	
3	木		1日	スモック	スポーツ	○	おにぎり・唐揚げ・焼うどん・オーロラサラダ・焼売 かぼちゃあげの煮もの・フルーツ・牛乳	
4	金	お餅つき 1日		制服	スポーツ	○	塩おにぎり・唐揚げ・厚焼玉子・ブロッコリー ウィンナー・フルーツ	
5	土							
6	日							
7	月		1日	月曜日セット	制服	リトミック	○	クリームデニッシュ・デミハンバーグ・フライドポテト・春雨サラダ 白身魚の唐揚げ・ソーセージ・フルーツ・牛乳
8	火	キッズヨガ(たんぽぽ、もも、いちご、りんご、ちょうちょ) 1日	豆しぼりの手ぬぐい返却締め切り	制服		○	おかかご飯・とんかつ・ブレンスパ・青菜の胡麻和え コンソメポテト・タコウィンナー・フルーツ	
9	水	誕生会 クリスマス会 1日		制服		○	(安)のり巻・鯖の塩焼き・白菜塩昆布和え・かまぼこ かぼちゃのそぼろあんかけ・フルーツ缶	
10	木		1日	スモック	制服	○	お魚のりご飯・目玉焼きフライ・焼きそば・かぼちゃ煮 肉団子・厚揚げ煮・フルーツポンチ・牛乳	
11	金	避難訓練(地震、火災)起震車体験 1日		制服		○	(安)おにぎり・から揚げ・焼うどん・オーロラサラダ・焼売 かぼちゃあげの煮もの・フルーツ	
12	土							
13	日							
14	月	味噌汁の日(大根と油揚げ) 1日	月曜日セット・お椀	制服	リトミック	○	鮭ご飯・ツナマヨフライ・野菜炒め・マカロニサラダ・里芋煮 かニカマ・杏仁豆腐・リンゴジュース	
15	火		1日	制服		○	(安)ご飯・春巻き・ほうれん草中華和え・枝豆 焼うどん・フルーツ缶・牛乳	
16	水	1時間短縮保育 個人面談(希望者) 1時間短縮		制服		○	昆布ご飯・鶏肉のフルコキ風・一口ささみチーズカツ ヤングコーン・フランクフルト・フルーツ	
17	木	個人面談(希望者) 半日	スモック	制服		○		
18	金	個人面談(希望者) 半日		制服		○		
19	土							
20	日							
21	月		半日	月曜日セット	制服	○		
22	火	2学期終業式 半日		制服		○		
23	水	1/6まで冬休み				○		
24	木					○		
25	金					○		
26	土							
27	日							
28	月							
29	火							
30	水							
31	木	▼						

○の日は、預かり保育(ラビット)を行います。

【基本の持ち物】

・毎日セット・・・水筒、おたより帳、コップ、タオル、給食がある日のみ給食セット

・月曜日セット・・・毎日の持ち物に加えて 上履き、カラー帽子、体操着、スモック
※体操着は使用したら持ち帰りますので、洗濯をして次の登園日に持たせてください。

【お餅つきについて】

《日程》 12月4日(金)

・かまどで火を焚き、せいろでもち米を蒸すところを見学し、臼・杵を使って子ども達がお餅つき体験をします。

食品衛生の観点から、子ども達が食べる餅は和菓子屋さんをお願いする予定です。
「黄な粉餅」と「みたらし餅」を食べます。(子ども達がついた餅は、お供え餅(鏡餅)にします)

・当日は、園にある豆しぼりの手ぬぐいを頭にまいてお餅つきをします。使用した手ぬぐいを持ち帰りますので、洗濯をして12月8日(火)までにご返却ください。

【味噌汁の日について】

・12月14日(月)は味噌汁の日です。ご家庭にあるお椀を袋に入れて持たせてください。

※お椀と袋に記名してください。

【1時間短縮保育・半日保育について】

・12月16日(水)は、1時間短縮保育です。帰りのバス運行時間やお迎えの時間が、通常より1時間早くなりますので、ご承知おきください。

※1時間短縮保育の日は、給食を食べてから降園となります。

・12月17日(木)～12月22日(火)は半日保育です。給食セットを持たせないでください。

※預かり保育を利用する場合は給食セットを持たせてください。

【寒い日の服装について】

《セーターやベストの着用について》

・寒い日は、ブレザー(ちょうちょ組はスモック)の下にセーターやベストを着用させてください。

※色の指定はありませんが、無地の物や、できるだけ派手でないものをお願いします。

《防寒着の着用について》

・園では外遊びの際に防寒着(ジャンパー等の上着)を着用しませんので、登園時に着て来た防寒着は、保護者の方が持ち帰ってください。ただし、雪が降っている日や残雪がある日は、防寒着と手袋の着用を可とします。(記名したもの)

・マフラーは持たせないでください。

【キッズヨガについて】

・今年度からキッズヨガインストラクターの加瀬先生をお招きし、キッズヨガを行う事になりました。キッズヨガを行う事で、運動機能の向上や、正しい姿勢の保持、集中力UP、心の安定などの成果が期待できるそうです。

毎回季節や物語などのテーマに沿って、楽しく身体と心を育てていきます。

【冬休み中の預かり保育利用について】

・冬休み中の預かり保育(12/23(水)、24(木)、25(金)、1/5(火)、6(水))を利用する場合は、11月20(金)～11月30(月)の間に、れんらくアプリからお申し込みください。

持ち物等の詳細は、後日「ラビットだより」でお知らせします。

※個人面談についての詳細を本日配付しましたのでご確認ください。